

17.060 - Cisárska zeleninová príloha

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Miešaná mrazená zelenina	kg	17	16,15	20	19	25	23,5	30	28,5		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,06	0,06	0,07	0,07	0,08	0,08		
Olej	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Korenie na grilovanú zeleninu	kg			0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	140	165	195	230	
Hmotnosť spolu:	140	165	195	230	

Technologický postup:

Mrazenú zeleninu blanšírujeme cca 5 minút, scedíme a uložíme na pekáč. Ochutíme soľou, korením na grilovanú zeleninu, polejeme olivovým olejom a rozpusteným maslom, premiešame a pečieme pri teplote 180°C 10 - 15 minút. Pečenú zeleninu môžeme použiť kombinovanú s inou prílohou alebo ako samostatnú prílohu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]